

# Vorbereitung zur Koloskopie mit Kombination aus Picoprep/Moviprep

Internistische gemeinschaftspraxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, Fr. S. Kvin, Dr. med. M. Birstell und Kollegen

Röntgenstr. 6-8, 63225 Langen, Tel.: 06103-3018200

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.  
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.  
Nehmen Sie **drei Tage vor der Untersuchung bitte keine körnerhaltige oder ballaststoffreiche Kost** (z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi, etc.) mehr zu sich.  
Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen **frisch geduscht** zur Untersuchung und **tragen Sie bequeme Kleidung**, bringen Sie Wechselkleidung mit (Empfehlung), inkl. bequemer Schuhe (bitte **keine Absatzschuhe**).  
Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, bitten wir um frühzeitige Absage. Vielen Dank.

## Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen**, z.B. Toast, Butter, Honig.

**Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung!**

**Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter)** klare Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel), Mineralwasser, Apfelsaft oder -schorle, klare Brühe ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

## Am Tag/Abend vor der Untersuchung:

**Um ca. 14:00 Uhr**

1. Lösen Sie den **1. Beutel Picoprep** in ca. **150 ml Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb von 30 Minuten**.
2. **Nach 20 Min.** nehmen Sie bitte **noch 2 Liter hellen Tee oder Wasser** zu sich.
3. Dann bitte in **Bewegung** bleiben, um den Darm anzuregen.
4. **Um 16 Uhr** lösen Sie den **2 Beutel Picoprep** in ca. 150 ml Wasser auf und trinken **innerhalb von 30 Min.**
5. **Um 18 Uhr** lösen Sie bitte **Beutel A Moviprep in 1L. Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 1 Std.**
6. **Anschließend** nehmen Sie bitte **noch 1 L. hellen Tee oder Wasser**.

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen. Es ist sinnvoll den Po mit Bepanthen-Salbe einzucremen, um ein Wundwerden des Po vorzubeugen.

## Am Tag der Untersuchung (ca. 4 Std. vorher):

1. Lösen Sie den **Beutel B Moviprep** in **1L Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 1 Std.**
2. **Anschließend** nehmen Sie bitte wieder **1 Liter hellen Tee oder Wasser zu sich**.

**Dann bitte in Bewegung bleiben, um den Darm anzuregen**

## **2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken.**

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein sollte.

**Nehmen Sie blutverdünnende Tabletten** wie **Marcumar oder Aspirin** ein?

Bitte informieren Sie uns diesbezüglich **vor der Untersuchung unbedingt mit**.

Sind Sie **Diabetiker**?

Bitte lassen Sie „**Zuckertabletten**“ **am Morgen der Untersuchung weg**. Die Insulingabe besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder klären Sie diese gerne bei uns ab.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck**? Tabletten gegen Bluthochdruck sollten **am Morgen der Untersuchung mit wenig Wasser eingenommen werden**.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

## **Wichtig:**

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie 12 Std. lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.

Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen sich abholen!

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam

