

Vorbereitung zur Koloskopie mit Picoprep / Moviprep

Koloskopietermin am _____ für Frau/Herrn _____ in der

Internistische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, M. Bürke und Kollegen

Röntgenstr. 6 – 8, 63225 Langen, Tel.: 06103 3018200

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen soll eine **Darmspiegelung (Koloskopie)** durchgeführt werden. Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich. Nehmen Sie bitte **drei Tage vor der Untersuchung keine körnerhaltige oder ballaststoffreiche Kost** (z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi, Spargel, etc.) mehr zu sich. Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen **frisch geduscht** zur Untersuchung und tragen sie **bequeme Kleidung** und **Schuhe** (bitte **keine Absatzschuhe**). Wenn Sie den **Termin nicht einhalten** können, bitten wir um **frühzeitige Absage**. Vielen Dank.

Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen** z.B. Toast, Butter, Honig.

Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung

Bitte trinken Sie reichlich (3- 4 Liter) klare

Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel), Mineralwasser, Apfelsaft, -schorle, klare Brühe ohne Einlagen.

Am Tag vor der Untersuchung (ca. 14:00 Uhr)

1. Lösen Sie den **1. Beutel Picoprep** in ca. **150 ml Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 30 Minuten**.
2. **Sab Kautabletten** (auf Packung klebend) im Mund zerkauen & dann schlucken
3. **Nach 20 Min.** nehmen Sie bitte **noch 2 Liter hellen Tee / Wasser** zu sich.
4. Dann bitte in **Bewegung** bleiben, um den Darm anzuregen.
5. Um **16:00** lösen Sie den **2. Beutel Picoprep** in ca. **150 ml Wasser** auf und trinken ihn **innerhalb 30 Min.**
6. Um **18:00** lösen Sie bitte **Beutel A Moviprep** in **1 L Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 1 Std.**
7. **Anschließend** nehmen Sie bitte **noch 1 L hellen Tee / Wasser** zu sich.

Nach der Einnahme der Lösungen wird bei Ihnen ein Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

Es ist sinnvoll den **Po mit Bepanthen-Salbe** einzucremen, um ein Wundwerden des Po vorzubeugen.

Am Tag der Untersuchung (ca. 4 Std. vorher):

1. Lösen Sie den **Beutel B Moviprep** in **1 L Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 1 Std.**
1. **Anschließend** nehmen Sie bitte wieder **1 Liter hellen Tee / Wasser** zu sich.
2. Dann bitte in **Bewegung** bleiben, um den Darm anzuregen.

Am Tag der Untersuchung:

2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Bitte sind Sie **10 Min. vor dem Untersuchungstermin** in der Praxis.

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein sollte.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten** wie **Marcumar oder Aspirin** ein?

Bitte teilen Sie uns das **vor der Untersuchung unbedingt mit**.

Sind Sie **Diabetiker**?

Bitte lassen Sie **„Zuckertabletten“ am Morgen des Untersuchungstages weg**. Die Insulingabe besprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Hausarzt oder bei uns.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck**? Diese können Sie **am Morgen des Untersuchungstages mit wenig Wasser** einnehmen.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

Wichtig:

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie die nächsten **24 Std. nicht aktiv** am **Straßenverkehr** teilnehmen, **keine wichtigen Entscheidungen treffen** und **nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten**.

Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen sich abholen.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne unter 06103 3018200 an.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Praxisteam