

Blutzuckerbelastungstest (Dextro OGTT)

Bitte kommen Sie zum Zuckerbelastungstest am _____ um _____ Uhr.

Ein Zuckerbelastungstest wird bei Verdacht auf eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) durchgeführt. Ihr Arzt kann durch den Verlauf des Blutzuckerspiegels nach Trinken der Flüssigkeit erkennen, ob bei Ihnen eine Zuckerkrankheit vorliegt. Das Ergebnis ist allerdings nur aussagefähig, wenn die richtigen Voraussetzungen vorliegen. Wir bitten Sie deshalb Folgendes zu beachten:

- Bei Frauen sollte der Test in der ersten Zyklushälfte, nicht aber in den ersten 3 Tagen nach der Regelblutung durchgeführt werden.
- Wenn Sie in den 3 Tagen oder am Morgen vor dem Test an Magen-Darm-Erkrankung (z.B. Durchfall) oder einem fieberhaften Infekt (z.B. Halsschmerzen) leiden, rufen Sie an und verschieben Sie den Test.
- Klären Sie vorher mit dem Arzt, welche Medikamente vor dem Test abgesetzt werden müssen.
- In den 3 Tagen vor dem Test nehmen Sie bitte eine gesunde Mischkost zu sich: Reichlich Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln.
- Achten Sie auf eine normale aber auch keine übermäßige körperliche Aktivität.
- Bitte essen Sie am Abend vor dem Test ab 18 Uhr nichts mehr (auch kein Kaugummi, kein Bonbon), trinken Sie keinen Kaffee und keinen Alkohol und rauchen Sie nicht. Nur klares Wasser oder Mineralwasser sind erlaubt.

Hinweis: Der Test dauert etwas mehr als 2 Stunden, in denen Sie die Untersuchungsräume nicht verlassen dürfen. Am besten bringen Sie sich etwas zu Lesen mit. Nach dem Test empfiehlt sich eine kohlenhydratreiche Mahlzeit (z.B. ein belegtes Brötchen oder Brot).

Ablauf des Blutzuckerbelastungstestes:

- Zu Beginn des Tests erfolgt die Blutentnahme für den Nüchtern-Blutzuckerwert.
- Danach trinken Sie die Testlösung in kleinen Schlucken innerhalb von 5 min leer.
Achtung: Zu schnelles oder zu langsames Trinken kann zu einer Veränderung der Blutzuckerwerte führen und den Test verfälschen.
- Die Zeit läuft, wenn der letzte Schluck getrunken ist.
- Bitte bleiben Sie während der Durchführung des Belastungstests in den Untersuchungsräumen. Verbringen Sie die Wartezeit bequem im Sitzen oder Liegen. Nicht rauchen, nicht essen und nicht trinken (auch kein Bonbon, kein Kaugummi und kein Wasser trinken).
- **Nur für Schwangere:** Nach 55 min melden Sie sich bitte zur Blutentnahme.
- **Für Schwangere und alle anderen:** Nach 115 min melden Sie sich bitte zur Blutentnahme.
- Genießen Sie danach Ihre kohlenhydratreiche Mahlzeit (z.B. Ihr mitgebrachtes Brot oder Brötchen).
- Vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Gespräch mit dem Arzt.