

## Basalratentest ICT

**Name:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Insulinsorten:** \_\_\_\_\_

### BZ – Messungen

**Nachttest**

**NBZ** 22:00 Uhr  
2:30 Uhr  
7:00 Uhr

+

**Basalratentest**

Frühstückauslaßversuch  
**NBZ** 7.00 Uhr  
10.00 Uhr  
12.00 Uhr

**Basalratentest II**

Mittagessenauslaßversuch  
**NBZ** 11.00 Uhr  
15.00 Uhr  
17.00 Uhr

**Basalratentest III**

Abendessenauslaßversuch  
**NBZ** 16.00 Uhr  
19.30 Uhr  
22.00 Uhr

**Bitte beachten Sie:**

- Bitte einen gewohnten Tag wählen. Keine außergewöhnlichen Bewegungen an diesem Tag und am Tag zuvor, es darf keine Erkrankung vorliegen.
- Während des Tests bitte nur kalorienfreie Getränke zu sich nehmen, bitte auf ausreichende Trinkmenge achten.
- Vor den Tests auf keine besonders fette, ballaststoffreiche oder eiweißreiche Mahlzeiten einnehmen.
- Zwischen den Tests sollten mind. 3 Hauptmahlzeiten eingenommen werden
- Kein Test nach einer Hypoglykämie oder ketoazidotischen Entgleisung.
- keinen Alkohol an diesem Tag und am Tag zuvor trinken.
- Bei Blutzuckerwerten unter 70 mg/dl nur mit Traubenzucker oder zuckerhaltigem Getränk den Blutzucker anheben und Basalratentest weiter durchführen (BE's bitte eintragen).
- Möglichst keine Korrekturen vornehmen – Werte, wenn möglich laufen lassen.
- Bei Typ-1-Diabetes: Bei Blutzuckerwerten von 240 mg/dl und mehr, Azeton testen. Bei Azeton ++/+++ Basalratentest abbrechen und entsprechend dem Ketoazidoschema korrigieren.
- Die Basalrate stimmt, wenn die Blutzuckerwerte nicht mehr als 20 mg/dl vom Ausgangswert nach oben oder nach unten abweichen.

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**1. Nachttest**

Datum: \_\_\_\_\_

- Letzte Mahlzeit spätestens um 18.00 Uhr einnehmen.
- Normale Basalrate zur gewohnten Zeit für die Nacht spritzen.
- Wecker für die Nachtwerte stellen und Blutzuckertest durchführen  
**(Achtung: Nicht wach bleiben!)**
- Am folgenden Morgen um 7:00 Uhr den Nüchternblutzucker testen.

Zeit	22:00	2:30	07:00
Blutzucker			
Basalinsulin			
BE/Traubenzucker			

**2. Basalratentest I (Frühstückauslaßversuch)**

Datum: \_\_\_\_\_

- Der Ausgangsblutzucker sollte nicht höher als 180 mg/dl sein.
- Die normale Menge Basalinsulin spritzen und bis 12:00 Uhr nichts essen.

Zeit	7:00	10:00	12:00
Blutzucker			
Basalinsulin			
BE/Traubenzucker			

**2. Basalratentest II (Mittagessenauslassversuch)**

Datum: \_\_\_\_\_

- Ausgangsblutzucker sollte nicht höher als 180 mg/dl sein.
- Spätestens 08:00 die letzte Mahlzeit einnehmen und bis 17:00 Uhr nichts mehr essen.
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen.

Zeit	11:00	15:00	17:00
Blutzucker			
Basalinsulin			
BE/Traubenzucker			

**3. Basalratentest III (Abendessenauslassversuch)**

Datum: \_\_\_\_\_

- Ab 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr nichts mehr essen.
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen.

Zeit	16:00	19:30	22:00
Blutzucker			
Basalinsulin			
BE/Traubenzucker			