

Basalratentest CSII

Name: _____

Datum: _____

Insulinsorten: _____

BZ – Messungen

Basalratentest I

Frühstückauslaßversuch

NBZ 7.00 Uhr
8.30 Uhr
10.00 Uhr
11.00 Uhr
12.00 Uhr

Basalratentest II

Mittagessenauslaßversuch

NBZ 11.00 Uhr
13.00 Uhr
15.00 Uhr
17.00 Uhr

Basalratentest III

Abendessenauslaßversuch

NBZ 16.00 Uhr
18.00 Uhr
20.00 Uhr
22.00 Uhr

Nachttest

NBZ 21:00 Uhr
23:00 Uhr
1:00 Uhr
3:00 Uhr
5:00 Uhr
7:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

- Bei Typ 1-Diabetes: Bei Blutzuckerwerten von 240 mg/dl und mehr, Azeton testen und entsprechend nach dem Ketoazidoschema korrigieren. Bei Azeton ++/+++ Basalratentest abbrechen.
- während des Tests dürfen Sie nur kalorienfreie Getränke zu sich nehmen, bitte ausreichende Trinkmenge einhalten.
- bei Blutzuckerwerten unter 60 mg/dl nur mit Traubenzucker den Blutzucker anheben und Basalratentest weiter durchführen.
- keine außergewöhnlichen Bewegungen an diesem Tag und am Tag zuvor, sondern einen Tag wie gewohnt wählen. Es darf keine Erkrankung bzw. Infektion vorliegen.
- keinen Alkohol an diesem Tag und am Tag zuvor trinken.
- Die Basalrate stimmt, wenn die Blutzuckerwerte nicht mehr als 20 mg/dl vom Ausgangswert nach oben oder nach unten abweichen.
- Zwischen den Tests sollten mind. 3 Hauptmahlzeiten eingenommen werden
- Kein Test nach einer Hypoglykämie oder ketoazidotischen Entgleisung.

Name: _____

Datum: _____

1. Basalratentest I (Frühstückauslaßversuch)

- Der Ausgangsblutzucker sollte nicht höher als 180 mg/dl sein.
- Die normale Menge Basalinsulin spritzen und bis 12:00 Uhr nichts essen.

Zeit	7:00	8:30	10:00	11:00	12:00
Blutzucker					
Basalinsulin					
Korrektur					
BE/Traubenzucker					

2. Basalratentest II (Mittagessenauslassversuch)

- Ausgangsblutzucker sollte nicht höher als 180 mg/dl sein.
- Spätestens 09:00 die letzte Mahlzeit einnehmen und bis 17:00 Uhr nichts mehr essen.
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen.

Zeit	11:00	13:00	15:00	17:00
Blutzucker				
Basalinsulin				
Korrektur				
BE/Traubenzucker				

3. Basalratentest III (Abendessenauslassversuch)

- Ab 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr nichts mehr essen.
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen.

Zeit	16:00	18:00	20:00	22:00
Blutzucker				
Basalinsulin				
Korrektur				
BE/Traubenzucker				

4. Nachttest

- Letzte Mahlzeit spätestens um 19.00 Uhr einnehmen.
- Normale Basalrate zur gewohnten Zeit für die Nacht spritzen.
- Wecker für die Nachtwerte stellen und Blutzuckertests durchführen (Achtung: Nicht wach bleiben!)
- Am folgenden Morgen um 7:00 Uhr den Nüchternblutzucker testen.

Zeit	21:00	23:00	01:00	03:00	05:00	07:00
Blutzucker						
Basalinsulin						
Korrektur						
BE/Traubenzucker						